

Tips om hvordan du velger riktig padleårelengde og -type for kanoer

Padleårer for ulikt antall personer

Én person i kanoen:

En dobbel padleåre er mest fleksibel og effektiv når man padler alene.

To personer i kanoen:

Da bør dere ha hver sin enkeltpadleåre.

Materialvalg: Tre eller aluminium?

Valget mellom tre og aluminium er en smakssak, men her er noen forskjeller å vurdere:

Padleåre i aluminium:

• Kan ligge litt bedre i hånden for noen.
• Har ofte et litt større og tynnere blad, noe som kan gjøre den lettere å sette i vannet og gi mer kraft.
• Flyter bare en kort stund før den synker.



Padleåre i tre:

• Føles ofte varmere og mer naturlig i hånden.
• Flyter alltid, noe som er en fordel hvis du slipper den i vannet.



1. Når du sitter i kanoen: Sitt komfortabelt i kanoen. Når padlebladet er helt nedsenket i vannet, skal padlehåndtaket være i skulderhøyde.

Hvor lang bør padleåren være?

Her er to enkle måter å finne riktig lengde på:

2. Hvis kanoen ikke er tilgjengelig: En god veiledning er å kjøpe en padle som når opp til haken når du står oppreist.

De vanligste padlelengdene er vanligvis mellom 140 og 160 cm.